



# PASTORALRAUM

## Oberes Entlebuch

Schüpflheim | Flühli | Sörenberg  
Escholzmatt | Wiggen | Marbach

Vater unser im Himmel

Unser tägliches Brot gib uns heute

Und vergib uns unsere Schuld

Und führe uns nicht in Versuchung

geheiligt werde dein Name

Dein Wille geschehe

Dein Reich komme

# Amen

wie im Himmel so auf Erden

Denn dein ist das Reich und die Kraft

sondern erlöse uns von dem Bösen

und die Herrlichkeit in Ewigkeit

wie auch wir vergeben unseren Schuldigern

# Mit dem Vaterunser durch die Fastenzeit 2024

**Pastoralraum Oberes Entlebuch**

Chilegass 2 | 6170 Schüpfheim | 041 484 12 33 | [info@pastoralraum-oe.ch](mailto:info@pastoralraum-oe.ch) | [www.pastoralraum-oe.ch](http://www.pastoralraum-oe.ch)

*Angebot für die geistliche Gestaltung der Fastenzeit*

## **Mit dem Vaterunser durch die Fastenzeit**

Am Aschermittwoch beginnt die österliche Busszeit, die 40 Tage der Vorbereitung auf Ostern. Es bietet sich an, diese Zeit besonders zu gestalten und geistlich zu nutzen. Wir laden Sie herzlich ein, sich im Stil von «Exerzitionen im Alltag» mit Impulsen zum Vaterunser zu beschäftigen und sich einmal in der Woche in einer kleinen Gruppe dazu auszutauschen.

### **Form und Inhalt**

Im Mittelpunkt steht eine persönliche Zeit der Stille und des Gebetes, die jede/r nach seinen/ihren Möglichkeiten täglich gestaltet. Dazu geben wir Ihnen ein kleines Büchlein mit Impulsen für jeden Tag mit. Wir kommen jeweils am Mittwochabend im Pfarreiheim Schüpfheim zusammen für einen Austausch über die Einsichten und Erfahrungen bei der Beschäftigung mit den Texten sowie einen Moment der Meditation und des Gebetes.

### **Vaterunser**

Das Vaterunser ist das wichtigste und bekannteste Gebet der Christenheit. Jesus selbst hat es seinen Jüngern zum Beten empfohlen, viele von uns beten es sehr oft. Es ist darum lohnend, die einzelnen Bitten einmal genau anzuschauen und zu meditieren. Dadurch können wir unseren Glauben vertiefen. Wir arbeiten mit einem kleinen Büchlein von Leo Tanner und Urban Camenzind zum Vaterunser, das wir bereits besorgt haben und am Einführungsabend abgeben. Es kostet für Sie nur Fr. 10.-.

### **Beginn am Aschermittwoch in Schüpfheim**

Wir beginnen am Aschermittwoch nach dem Gottesdienst mit einer Einführung. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Kommen Sie einfach am Aschermittwoch nach dem Abendgottesdienst, der um 19.30 Uhr in der Pfarrkirche beginnt, ins Pfarreiheim Schüpfheim (Untergeschoss). Für allfällige Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

*Urs Corradini, Pastoralraumleiter*

*Marianne Portmann, Seelsorge-Mitarbeiterin*

# Termine

<b>Aschermittwoch, 14. Februar</b>		
19.30 Uhr	<b>Gottesdienst</b>	Pfarrkirche Schüpfheim
20.30 Uhr	<b>Einführungsabend</b>	UG Pfarreiheim Schüpfheim
<b>Mittwoch, 21. Februar</b>		
19.00 Uhr	<b>2. Abend</b>	UG Pfarreiheim Schüpfheim
<b>Mittwoch, 28. Februar</b>		
19.00 Uhr	<b>3. Abend</b>	UG Pfarreiheim Schüpfheim
<b>Mittwoch, 06. März</b>		
19.00 Uhr	<b>4. Abend</b>	UG Pfarreiheim Schüpfheim
<b>Mittwoch, 13. März</b>		
19.00 Uhr	<b>5. Abend</b>	UG Pfarreiheim Schüpfheim
<b>Mittwoch, 20. März</b>		
19.00 Uhr	<b>6. Abend</b>	UG Pfarreiheim Schüpfheim
<b>Mittwoch, 27. März</b>		
19.30 Uhr	<b>Versöhnungsfeier</b>	Pfarrkirche Schüpfheim
20:15 Uhr	<b>7. Abend</b>	UG Pfarreiheim Schüpfheim
<b>Mittwoch, 03. April</b>		
19.00 Uhr	<b>Abschlussabend</b>	UG Pfarreiheim Schüpfheim